



San Diego Services

Materiales peligrosos

(Hazardous Materials)

FEBRERO 1 SEMANA

El trabajo de la construcción con frecuencia involucra el uso de materiales que pueden ser dañinos a su salud. Aunque la exposición a estas sustancias químicas podrá causar serias enfermedades, lesiones, trastornos, o la muerte, usted puede trabajar en forma segura con ellos y protegerse de sus peligros al conocer las sustancias químicas con las cuales trabaja y cómo reconocer los peligros involucrados.

Siga estas precauciones de seguridad al trabajar con materiales peligrosos:

- Antes de trabajar con cualquier producto químico peligroso, debe estar entrenado.
- Ponga atención durante su entrenamiento y luego use los conocimientos aprendidos.
- Conozca los materiales peligrosos utilizados y almacenados en la obra.
- Conozca los procedimientos de la compañía en cuanto al manejo y almacenamiento de las sustancias peligrosas.
- Familiarícese con los diferentes tipos de materiales peligrosos que usa diariamente durante sus actividades laborales.
- Repase la Hoja de información de seguridad del material (hoja MSDS) antes de trabajar con cualquier sustancia química nueva.
- Sepa qué hacer en caso de un derrame.
- Sepa cómo desechar el material una vez que termina usted de usarlo.
- Use el equipo de protección personal necesario contra los peligros cuando tenga que manejar cualquier sustancia química.

- Asegúrese que todos los recipientes usados para almacenar los productos químicos peligrosos estén debidamente marcados y etiquetados.
- Lea las etiquetas en los recipientes—las palabras como “hazardous” (peligroso), “flammable” (inflamable), “caution” (precaución) y “danger” (peligro) son recordatorios de que el material con el cual está trabajando puede ser peligroso si es manejado incorrectamente.
- Nunca almacene materiales inflamables o explosivos cerca de una fuente de calor.
- Inspeccione los recipientes periódicamente para cerciorarse que no tengan fugas.
- Lave las manos y ropa completamente después de trabajar con sustancias químicas.

Los materiales peligrosos pueden tomar la forma de líquidos, sólidos, gases, vapores, polvos, emanaciones, fibras, y rocíos. Asegúrese de estar informado y saber todo lo que pueda acerca de los materiales peligrosos en cada obra. Trabaje en forma segura con todas las sustancias químicas al cumplir con los procedimientos de seguridad y tomar todos los pasos necesarios para protegerse.

.....
SAFETY REMINDER
.....

Muchas sustancias químicas que usamos en el hogar también son peligrosas.

Lea las etiquetas cuidadosamente antes de usar cualquier producto doméstico y use el EPP necesario.

NOTES:

MEETING DOCUMENTATION

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

JOB NAME:

MEETING DATE:

SUPERVISOR:

ATTENDEES:

S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:

REVIEWED MSDS #

SUBJECT:

These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.



San Diego Services

Pinturas, Acabados, y Revestimientos

(Paints, Finishes, and Coatings)

FEBRERO 2 SEMANA

Las pinturas, acabados, y revestimientos son una parte importante de la construcción. Proporcionan color, textura, durabilidad, y resistencia contra el agua. Mejoran el aspecto y longevidad de los materiales a los cuales son aplicados. Estos materiales son usados tanto en las construcciones nuevas como en los proyectos de remodelación. Usted los usa en el trabajo y en casa. No es cosa de cuándo o si usará estos materiales, sino que si se lastimará o no al usarlos.

Cuando usted usa o maneja los revestimientos (incluyendo pinturas y acabados), lo primero que necesita hacer es leer la etiqueta del fabricante. Lea *todas* las advertencias e instrucciones en la etiqueta. Ponga especial atención a las palabras tales como "caution" (precaución), "hazardous" (peligroso), y "flammable" (inflamable). Siempre es bueno revisar las hojas de información de seguridad de los materiales (Hojas MSDS) para obtener información adicional. Usted no se puede proteger si no tiene todos los datos relevantes. Las etiquetas y las Hojas MSDS son sus fuentes de información. Si no cuenta con las Hojas MSDS, las puede obtener del fabricante.

Los revestimientos pueden causar lesiones serias o hasta la muerte si no son usados correctamente. Hay carcinógenos en algunos revestimientos. Se requiere ventilación adecuada al usar casi todos los revestimientos. En algunas situaciones, tal vez necesita usar equipo respiratorio especial. Use el equipo apropiado de protección personal de acuerdo a los materiales que está usando, incluyendo guantes, gafas de seguridad, y un respirador si es necesario. Piénselo así: los jóvenes no inhalan la pintura en aerosol porque huele bien; lo hacen porque desean quedar bajo su efecto placentero pero falso— las sustancias químicas están alterando el cerebro de los jóvenes. Estas sustancias químicas también alterarán su

cerebro. Los problemas resultantes varían entre mareos temporales a daños cerebrales permanentes e irreversibles.

Muchos revestimientos son inflamables o producen vapores inflamables, por eso debe mantener todas las fuentes de encendido lejos del área de trabajo. Los cigarrillos y cerillos son fuentes obvias, pero no se le olviden las chispas errantes, la escoria de la soldadura, los motores eléctricos, los calefactores de agua, los calefactores ambientales, y los pilotos de gas. Los vapores pueden seguir estando presentes mientras el revestimiento se seca o se cura, y por eso debe tener cuidado con los peligros de encendido o ignición hasta que desaparezcan todos los vapores!

Al terminar de aplicar el revestimiento, limpie el equipo en forma correcta y segura. Los solventes que usa durante el proceso de limpieza pueden crear peligros adicionales. Tenga cuidado con los peligros causados por la inflamabilidad, salpicaduras químicas, y peligros respiratorios. Las recomendaciones de eliminación de desechos puede encontrarse en las Hojas MSDS, de la Agencia para la Protección del Medio Ambiente (EPA), o de las autoridades locales (departamento de bomberos, departamento de edificios, o servicios de desechos). Tome los pasos apropiados para proteger el medio ambiente y cumpla con los reglamentos locales acerca de la correcta eliminación de desechos.

.....
SAFETY REMINDER

Las pinturas, acabados, y revestimientos frecuentemente son aplicadas desde una escalera o andamio.

No se le olvida tomar en cuenta la protección contra caídas.

NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:

REVIEWED MSDS #

SUBJECT:

MEETING DOCUMENTATION

JOB NAME:

MEETING DATE:

SUPERVISOR:

ATTENDEES:

These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.



San Diego Services

Espacios Confinados

(Confined Spaces)

FEBRERO 3 SEMANA

Cuando se trata de espacios confinados o reducidos, usted debe saber en qué se está metiendo. OSHA define a un espacio confinado como un espacio que sea lo suficientemente grande y esté configurado de tal forma que un empleado pueda entrar y llevar a cabo su trabajo asignado; tenga un medio limitado o restringido de entrada o salida; y no esté diseñado para ser ocupado continuamente por los empleados. Los espacios confinados incluyen a los tanques de almacenamiento, cubos, calderas, ductos de ventilación, alcantarillados, túneles, tuberías, bocas de acceso, bóvedas, y fosos.

Un espacio confinado presenta varios problemas potencialmente fatales, incluyendo:

1. gases, vapores, y partículas de polvo en el aire que pueden encenderse o explotar.
2. falta de oxígeno que puede causar asfixia.
3. toxicidad por causa de vapores y gases venenosos que pueden causar enfermedades o la muerte.
4. peligros físicos tales como el quedarse atrapado, caerse, o ahogarse; así como el peligro de serpientes, arañas y roedores.

Los peligros potenciales asociados con el espacio confinado requieren que se lleven a cabo pruebas, monitoreo, y control por parte de una persona debidamente entrenada. Nunca debe entrar a un espacio confinado hasta que éste no sea

evaluado y hasta que se hayan establecido medidas apropiadas de control. Antes de entrar a un espacio confinado:

- Reconozca los peligros potenciales involucrados.
- Conozca todas las precauciones necesarias que debe tomar.
- Use todo el equipo personal de protección requerido para el espacio confinado específico.
- Repase el procedimiento de rescate preestablecido en caso de emergencias.
- Entienda el sistema de comunicación que debe usarse.
- Asegúrese de que haya un asistente entrenado junto al espacio y en constante contacto con usted, en caso de que tenga que pedir ayuda en caso de emergencia.
- Haga preguntas si no está seguro sobre alguno de los procedimientos involucrados.

Por lo general, los accidentes ocurren porque los trabajadores no reconocen los peligros potenciales de un espacio confinado. Una adecuada planeación y preparación puede reducir sus probabilidades de sufrir lesiones.

SAFETY REMINDER

Si tiene alguna duda, ¡sálgase del espacio confinado!
Si sospecha que algo no está bien, sálgase inmediatamente del espacio confinado.

NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

S.A.F.E. CARDS* PLANNED FOR THIS WEEK:

REVIEWED MSDS # SUBJECT:

MEETING DOCUMENTATION

JOB NAME:

MEETING DATE:

SUPERVISOR:

ATTENDEES:

These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.



San Diego Services

La Seguridad en Espacios Confinados

(Safety in Confined Spaces)

FEBRERO 4 SEMANA

Un espacio confinado (limitado o restringido) es cualquier espacio con poca o sin ninguna ventilación natural, cuenta con aberturas de entrada y de salida limitadas en tamaño o por su ubicación, y su diseño no es para una estada continua. Algunos espacios confinados cerca de las obras de construcción incluyen tanques de almacenamiento, bóvedas, excavaciones, fosos, receptáculos, y naves.

La entrada a un espacio confinado es un asunto serio. Si usted entra a un espacio confinado sin tomar en cuenta las siguientes prácticas de seguridad en el trabajo, tal vez nunca salga del espacio. Incluso, antes de considerar entrar a un espacio confinado, usted debe conocer los peligros involucrados y estar familiarizado con los procedimientos que debe seguir para terminar el trabajo en forma segura.

Tenga cuidado con las atmósferas peligrosas. Pueden ser el resultado de la falta de oxígeno, demasiado oxígeno, materiales tóxicos, o la presencia de gases, vapors, o partículas de polvo inflamables o explosivos. Esté atento a los peligros físicos incluyendo peligros de quedar sepultado, la caída de objetos, temperaturas extremosas, ahogamiento, resbalones y caídas, así como choque eléctrico. Usted debe estar consciente de todos los posibles peligros antes de entrar a cualquier espacio confinado. Estos peligros pueden incapacitar o matarlo en cosa de segundos—no entre a un espacio confinado aún por “sólo un momento” sin tomar todas las precauciones necesarias.

Considere estas preguntas antes de entrar a un espacio confinado:

- ✓ ¿Lo han entrenado y enseñado en cuanto a cómo entrar a un espacio confinado?
- ✓ ¿Han sido llenados debidamente todos los permisos necesarios?
- ✓ ¿Han hecho pruebas de la atmósfera?
- ✓ ¿Ha sido ventilado el espacio?
- ✓ ¿Han sido identificados y cerrados con llave todos los sistemas peligrosos?
- ✓ ¿Qué equipo de protección personal es requerido?
- ✓ ¿Está cerca y listo el ayudante entrenado de entrada?
- ✓ ¿Sabe usted qué hacer en caso de una emergencia?

El trabajo en espacios confinados se lleva a cabo todos los días en la industria de la construcción. Usted puede trabajar en forma segura en los espacios confinados si sabe qué esperar y si planea para lo inesperado.

.....
SAFETY REMINDER

¡Nunca intente un rescate no planeado!

Muchos trabajadores mueren tratando de rescatar a sus compañeros de trabajo al entrar apuradamente a un espacioconfinado sin las adecuadas precauciones.

NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

S.A.F.E. CARDS* PLANNED FOR THIS WEEK:

REVIEWED MSDS # _____ SUBJECT: _____

MEETING DOCUMENTATION

JOB NAME: _____

MEETING DATE: _____

SUPERVISOR: _____

ATTENDEES: _____

These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.